

Что такое снюс?

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный табак.

Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней или нижней губой, таким образом никотин всасывается в кровь и поступает в организм, минуя гортань и легкие.

Снюс содержит более 30 химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом. Специалисты подсчитали, что в одном пакетике снюса никотина столько же, сколько в 4-5 сигаретах.

Первые признаки употребления снюса

- Покраснение глаз, головокружение;
- Повышенное слюноотделение;
- Воспаление полости рта;
- Нарушение сна;
- Повышенный/пониженный аппетит;
- Частые смены настроения;
- Наличие небольших перфорированных пакетиков, круглых баночек.

В России торговля снюсом

ЗАПРЕЩЕНА

Федеральный закон от 23 февраля 2013г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (в редакции ФЗ от 27.12.2019г.)

СОБЛЮДАЙ ЗАКОН!

Согласно ч.2 ст. 14.53 КоАП РФ продажа табака сосательного (снюса) влечет наложение административного штрафа:

- на граждан в размере - от 2 000 до 4 000 рублей;
- на должностных лиц - от 7 000 до 12 000 рублей;
- на юридических лиц - от 40 000 до 60 000 рублей.



Тираж 150 экземпляров

**Это должен знать
каждый
родитель!**

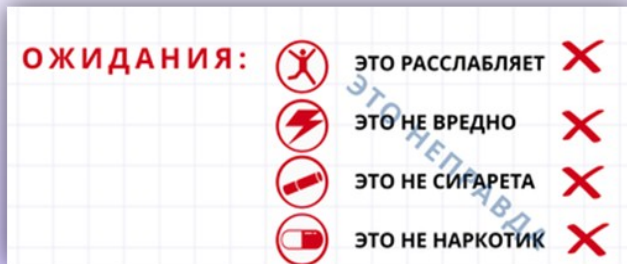


**Следует быть
внимательным.
Не мнительным, а только
внимательным.**

г Нижний Тагил

2020 год

СНЮС: миф и реальность

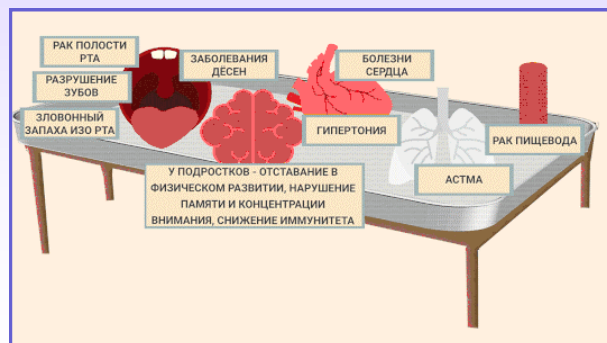


«9/10 нашего счастья
зависит от здоровья»

А. Шопенгауэр

Последствия употребления снюсов:

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития рака, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям;
- развитие заболеваний дёсен, чаще всего — рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба);
- высокая вероятность развития болезней сердечно-сосудистой системы, главным образом ишемической болезни сердца и артериальной гипер-



Рекомендации для родителей:

- Организуйте досуг ребенка (посещение кружков и секций);
- Осуществляйте контроль за поведением подростка и кругом его общения;
- Проинформируйте ребенка о вреде употребления снюсов;
- Выстраивайте доверительные отношения со своим ребенком;
- При возникновении сомнений, трудностей в общении с ребенком или изменении его поведения не бойтесь обращаться к специалистам (педагогам, психологам, медикам).

